



Välkommen till den 31:a Ensamseglingen. **I år firar vi 30-årsjubileum av Ensamseglingens Maratonlista**

Det är en 12-timmarssegling i Svenska Kryssarklubbens Stockholmskrets regi. Du seglar ensam ombord. Vi träffas efter seglingen i Kryssarklubbens uthamn, Norrviken.

Starttidpunkt: lördagen 18 juni exakt klockan 07.00. Ingen utdragen startperiod.

Du kan anmäla dig ända fram till seglingens start. Sen anmälan kommer inte med säkerhet med i den publicerade startlistan. För att din deltagaranmälan skall vara komplett krävs att startavgiften är inbetald till plusgirokonto 166 95 92-6. Avgiften 175 kronor (150 kr om du är medlem)

Seglingsperiod: 12 timmar.

Målgång för samtliga är punkt 553 *Norrviken*. Det är samma läge som den tidigare punkten 553 *Radiomasterna*, men ny definition eftersom radiomasterna är nedmonterade.

Ensamseglingen genomförs enligt Riksreglerna (utgåva 2006) för 24-timmarsseglingarna med några avvikelser:

1. Du skall vara **ensam ombord**.
2. Ensamseglingen har en **egen maratonlista** för ackumulerade inseglade distanser.
3. Ensamseglingen har egna delmål med **plaketter** vid 200M (brons), 400M (silver), 800 M (guld) och 1000M (diamant).

Passage av Sandhamnshålet är förbjuden (distansavdrag 10 M).

Autopilot är tillåten.

Samtliga aktuella **dokument** publiceras på:

<http://24-timmars.nu/seglingar/ensamseglingen-2016-i-stockholm/> eller beställs i pappersformat från kretskansliet, tel: 08-716 22 50.

Dokumentet kan komma att uppdateras fram till start. Detaljer om rundningspunkter och sträckor finns i Punkt- och Distanstabellen, utgåva 2016V.

Byte av startplats noteras i loggboken, behöver inte anmälas.



Tänk på att det finns två olika rundningspunkter nära Stavsnäs, punkt 555 *Stavsnäs* som är startpunkt för några deltagare, och punkt 553 *Norrviken*, som är mållinje för alla deltagare.

Berätta för dina anhöriga om dina seglingsplaner, särskilt om planerna ändras.

Gemensam samling på kvällen i Kryssarklubbens uthamn i Norrviken på Runmarö-Storön.

Du som kommit i hamn hjälper naturligtvis anländande båtar att lägga till.

Lämna helst loggboken, ifylld och uträknad, så snart som möjligt till Kim eller Lennart i Norrviken. I annat fall, skicka den per post eller e-mejl Kim tillhanda senast tisdag 21 juni.

Klockan 21.00 träffas vi på ”dansbanan”, för allmän genomgång, preliminärt resultat av dagens seglingar, prisutdelning och plakettutdelning, diskussion och bortförklaringar. Vi bjuder på förfriskningar, och sedan bjuder vi på öl och grillkorv vid brasan.

Om du har frågor *inför seglingen*, kontakta Kim eller Lennart. Vill du meddela något *efter seglingen*, kontakta Kim.

Anmäl till oss om du ställer in seglingen, inte kommer till start eller avbryter den.

Karl-Ingvar “Kim” Malmgren
070-766 29 29, kim@honnett.se
Vivelvägen 1, 184 34 Åkersberga

Lennart Johansson
070-891 68 95

Vi önskar dig en skön dag och trevlig segling!

Kim och Lennart

Svenska Kryssarklubbens Stockholmskrets 24-timmarskommitté.