



Välkommen till den 34:e Ensamseglingen.

Det är en 12-timmarssegling i Svenska Kryssarklubbens Stockholmskrets regi. Du seglar ensam ombord. Vi träffas efter seglingen i Kryssarklubbens uthamn, Norrviken.

Starttidpunkt: lördagen 15 juni kl 07.00.

Du kan **anmäla dig ända fram till seglingens start**. Anmälan görs på webbplatsen 24-timmars.nu. Sen anmälan kommer inte med säkerhet med i den publicerade startlistan. För att din **deltagaranmälan** skall vara komplett krävs att startavgiften är inbetald till plusgirokonto 166 95 92-6. Avgiften 175 kronor (150 kr om du är medlem). I anmälan väljer du startpunkt enligt tabellen på nästa sida. Behöver du den orangea vimpeln? Den kostar 159 kronor inkl. porto och beställs via mejl till arne@24-timmars.nu.

Seglingsperiod: 12 timmar.

Målgång för samtliga är punkt 553 *Norrviken*. Det är samma läge som den tidigare punkten 553 *Radiomasterna*, men ny definition eftersom radiomasterna är nedmonterade.

Ensamseglingen genomförs enligt Riksreglerna (2018 års utgåva) för 24-timmarsseglingarna med några avvikelser:

1. Du skall vara **ensam ombord**.
2. Ensamseglingen har en **egen maratonlista** för ackumulerade inseglade distanser.
3. Ensamseglingen har egna delmål med **plaketter** vid 200M (brons), 400M (silver), 800 M (guld) och 1000M (diamant).

Passage av Sandhamnshålet är förbjuden (distansavdrag 10 M).

Autopilot är tillåten.

Samtliga aktuella **dokument** publiceras på:

<https://24-timmars.nu/seglingar/ensamseglingen-i-stockholm-2019/> eller beställs i pappersformat från kretskansliet, tel: 08-716 22 50.

Dokumentet kan komma att uppdateras fram till start. Detaljer om rundningspunkter och sträckor finns i Punkt- och Distanstabellen, utgåva 2019, enligt länken ovan. Det har varit en del problem senare år att få fram korrekta underlag från webbplatsen. **Vi kommer därför att före start mejla ut viktiga handlingar till anmälda seglare. Det är följande dokument: Startlista, Punkt o distanstabell (omfattar 60 M från Grönö), underlag till Loggbok (sid 1 o 2) samt Lokala föreskrifter.** Dokumentet är sparade i äldre format för Word respektive Excel så att de ska kunna öppnas och läsas av seglare med både äldre och nyare Windows och Office versioner.

Observera att det startnr (anmäln nr) du erhåller vid anmälan inte är det som ska användas vid Ensamseglingen utan vårt startnr är det som står i vår startlista. Den publiceras på webben och mejlas till alla deltagare före seglingen

Byte av startplats noteras i loggboken, behöver inte anmälas.



Tänk på att det finns två olika rundningspunkter nära Stavsnäs, punkt 555 *Stavsnäs* som är startpunkt för några deltagare, och punkt 553 *Norrviken*, som är mållinje för alla deltagare.

Berätta för dina anhöriga om dina seglingsplaner, särskilt om planerna ändras.

Gemensam samling på kvällen i Kryssarklubbens uthamn i Norrviken på Runmarö-Storön.

Du som kommit i hamn hjälper naturligtvis anländande båtar att lägga till.

Lämna loggboken, ifylld och summerad, så snart som möjligt till Kim eller Lasse i Norrviken. I annat fall, skicka den per post eller e-mejl Kim tillhanda senast måndag 17 juni.

I preliminärt resultat finns seglingar för loggböcker som lämnats i Norrviken eller mejl senast måndag 17 juni. Övriga loggböcker kommer med i uppdaterade resultat senare i sommar.

Klockan 21.00 träffas vi på "dansbanan", för allmän genomgång, preliminärt resultat av dagens seglingar, prisutdelning och plakettutdelning, diskussion och bortförklaringar. Vi bjuder på förfriskningar, snacks och sedan på öl/juice och grillkorv vid brasan.

Startpunkter

Punktnr	Punkttnamn		Punktnr	Punkttnamn
635	Bellonagrundet (Gräsö)		540	Rönnskär (Saltsjöbaden)
620	Hensviks udde (Singö)		537	St. Rotholmen (Gålö)
588	Lidö (Norräljevikens mynning)		533	Måsknuv (Nynäshamn)
585	Furusund		458	Svarthäll (Trosa)
580	Allegrogrund (Trälhavet)		453	Hållsviken
579	Stinagrund (Saxarfjärden)		451	Tvären
569	Kummelholmen (Husarö)		448	Ledskär
555	Stavsnäs		445	Vinterklasen
552	Grönö (Björkvik, Ingarö)		441	Lönö

Om du har frågor *inför seglingen*, kontakta Kim eller Lasse. Vill du meddela något *efter seglingen*, kontakta Kim.

Anmäl till oss om du ställer in seglingen, inte kommer till start eller avbryter den.

Karl-Ingvar "Kim" Malmgren

Lars "Lasse" Jonsson

Lennart Johansson

070-766 29 29, kim@honnnett.se

070-213 0745

0790-753340

Vivelvägen 1, 18434 Åkersberga

vilja461@hotmail.com

Vi önskar dig både en skön dag, trevlig segling och givande samvaro efter seglingen!

Svenska Kryssarklubbens Stockholmskrets 24-timmarskommitté, Ensamseglingen

Kim, Lasse och Lennart