



Välkommen till den 37:e Ensamseglingen, 17 juni 2023

Detta är en 12-timmarssegling i Svenska Kryssarklubbens Stockholmskrets regi. Du seglar ensam ombord. Gemensam målgång i Norrviken, Runmarö

Starttidpunkt: lördagen 17 juni kl. 07.00.

Du kan **anmäla dig ända fram till seglingens start**. Anmälan görs på webbplatsen <https://24-timmars.nu/seglingar/ensamseglingen-i-stockholm-2023/>. Vid sen anmälan kommer du inte med säkerhet med i den publicerade startlistan. För att din **deltagaranmälan** skall vara komplett krävs att startavgiften är inbetald till plusgirokonto 166 95 92-6. Avgiften 175 kronor (150 kr om du är medlem). I anmälan väljer du startpunkt enligt tabellen på nästa sida. Behöver du den orangea vimpeln? Den kostar 159 kronor inkl. porto och beställs via mejl till arne@24-timmars.nu.

Seglingsperiod: 12 timmar.

Målgång i år är nu som vanligt Norrviken, Runmarö.

Ensamseglingen genomförs enligt Riksreglerna (2018 års utgåva) för 24-timmarsseglingarna med några avvikelser:

1. Du skall vara **ensam ombord**.
2. Ensamseglingen har en **egen maratonlista** för ackumulerade inseglade distanser.
3. Ensamseglingen har egna delmål med **plaketter** vid 200M (brons), 400M (silver), 800 M (guld) och 1000M (diamant).

Passage av Sandhamnshålet är förbjuden (distansavdrag 10 M). Autopilot är tillåten. Riksreglernas krav på mantåg vid havssegling innebär att löplina för koppling till säkerhetssele är ok.

Samtliga aktuella **dokument** publiceras på:

<https://24-timmars.nu/seglingar/ensamseglingen-i-stockholm-2023/>

Dokumenterna kan komma att uppdateras fram till start. Detaljer om rundningspunkter och sträckor finns i Punkt- och Distanstabellen, utgåva 2020, enligt länken ovan. Det har varit en del problem senare år att få fram korrekta underlag från webbplatsen. **Vi kommer därför att före start mejla ut viktiga handlingar till anmälda seglare. Det är följande dokument: Startlista, Punkt o Distanstabell (omfattar 60 M från Grönö) samt en miniversion av denna på nio sidor som täcker seglingsområdet för de flesta av våra seglare, underlag till Loggbok (sid 1 o 2), samt Lokala föreskrifter.** Dokumenterna är sparade i äldre format för Word respektive Excel så att de ska kunna öppnas och läsas av seglare med både äldre och nyare Windows och Office versioner.

Observera att det startnr (anmäl nr) du erhåller vid anmälan inte är det som ska användas vid Ensamseglingen utan vårt startnr är det som står i vår startlista. Den publiceras på webben och mejlas till alla deltagare före seglingen.

Byte av startplats noteras i loggboken, behöver inte anmälas.



Tänk på att det finns två olika rundningspunkter nära Stavsnäs, punkt 555 *Stavsnäs* som är startpunkt för några deltagare, och punkt 553 *Norrviken*, som är mållinje för alla deltagare.

Berätta för dina anhöriga om dina seglingsplaner, särskilt om planerna ändras.

Loggboken, ifylld och summerad, lämnas till oss arrangörer enl nedan snarast efter målgång. Du skriver loggboken manuellt på de två sidor som finns bland seglingshandlingarna på hemsidan, och också mejlas också till samtliga anmälda.

Om du inte deltar i vår gemensamma samling postas eller mejlas loggboken till Kim enligt adress längst ner i detta dokument. Du kan då även använda Excel-filen som också finns bland seglingshandlingarna. Skicka loggboken per post eller e-mejl enligt något av dessa alternativ Kim tillhanda senast onsdag 21 juni så kommer du med i det preliminära resultatet. Loggböcker som kommer in senare kommer med i det uppdaterade slutliga resultatet efter sommaren.

Kom ihåg att ange ditt startnummer enligt vår Startlista i din loggbok innan du lämnar den.

Din loggbok återsänds till dig efter vår granskning.

Startpunkter (Urval täcker för de flesta men Du får använda samtliga punkter som gäller för 24-timmars)

Punkt nr	Punkt namn		Punkt nr	Punkt namn
635	Bellonagrundet (Gräsö)		540	Rönnskär (Saltsjöbaden)
620	Hensviks udde (Singö)		537	St. Rotholmen (Gålö)
588	Lidö (Norrtäljevikens mynning)		533	Måsknöv (Nynäshamn)
585	Furusund		458	Svarthäll (Trosa)
580	Allegrogrund (Trälhavet)		453	Hällsviken (Västerljung)
579	Stinagrund (Saxarfjärden)		451	Tvären (Studsvik)
569	Kummelholmen (Husarö)		448	Ledskär (Oxelösund O)
555	Stavsnäs		445	Vinterklasen (Oxelösund S)
552	Grönö (Björkvik, Ingarö)		441	Lönö (Bråviken)

Om du har frågor *inför seglingen*, kontakta Kim eller Lasse. Vill du meddela något eller har frågor *efter seglingen*, kontakta Kim.

Anmäl till oss om du ställer in seglingen, inte kommer till start eller avbryter seglingen.

Karl-Ingvar "Kim" Malmgren

Lars "Lasse" Jonsson

Lennart Johansson

070-766 29 29

070-213 0745

0790-753340

kim@honnett.se

vilja461@hotmail.com

Vivelvägen 1, 18434 Åkersberga

Vi önskar dig både en skön dag, trevlig segling och välkommen igen nästa år! Meddela gärna om du inte startar eller avbryter din segling.

Kim, Lasse och Lennart