

Webbinarium om 24-timmarsseglingarna

24-timmarskommittén Stockholm
Svenska Kryssarklubben

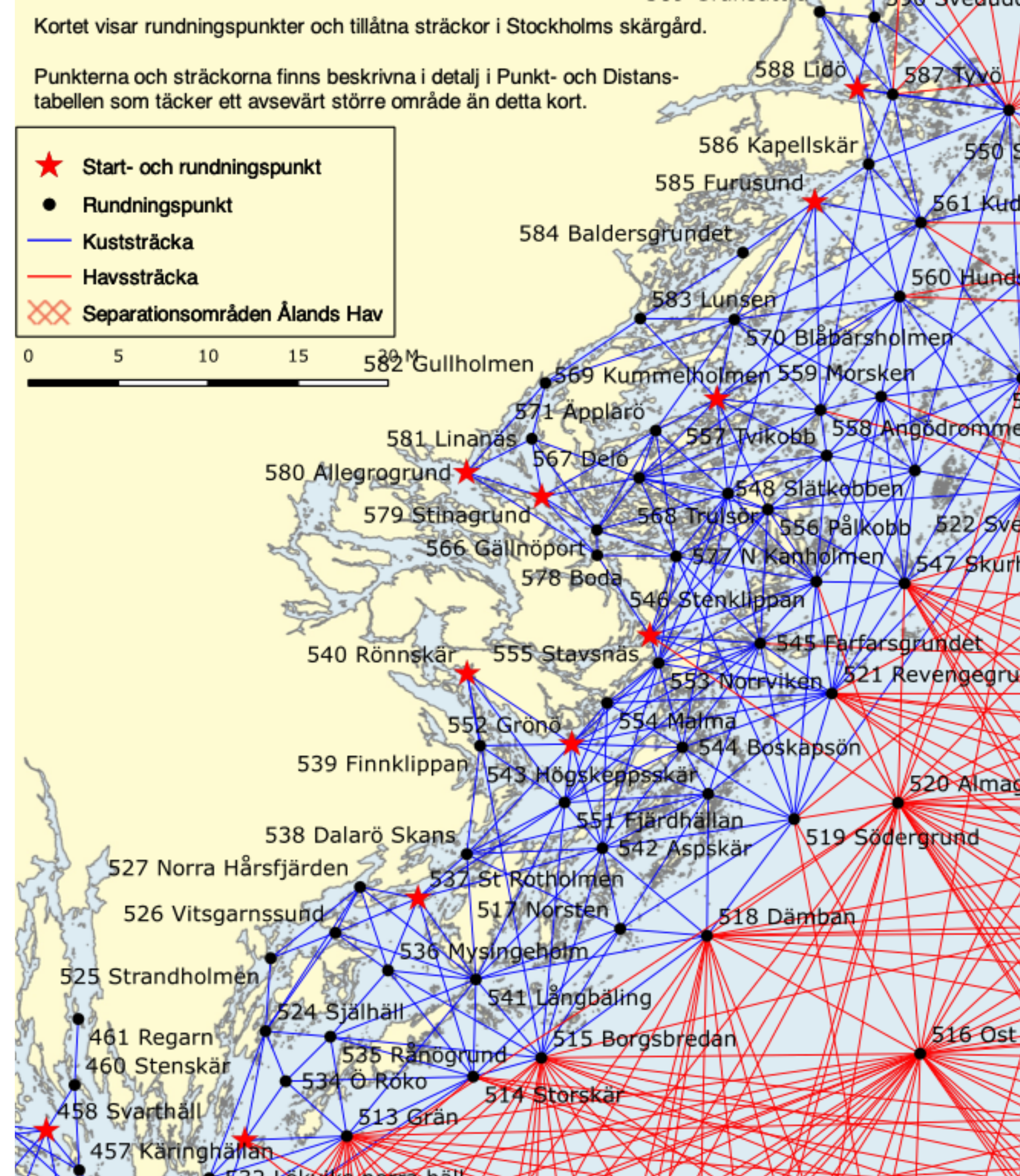


Svenska Kryssarklubben

För dig som vill få ut mer av ditt båtliv

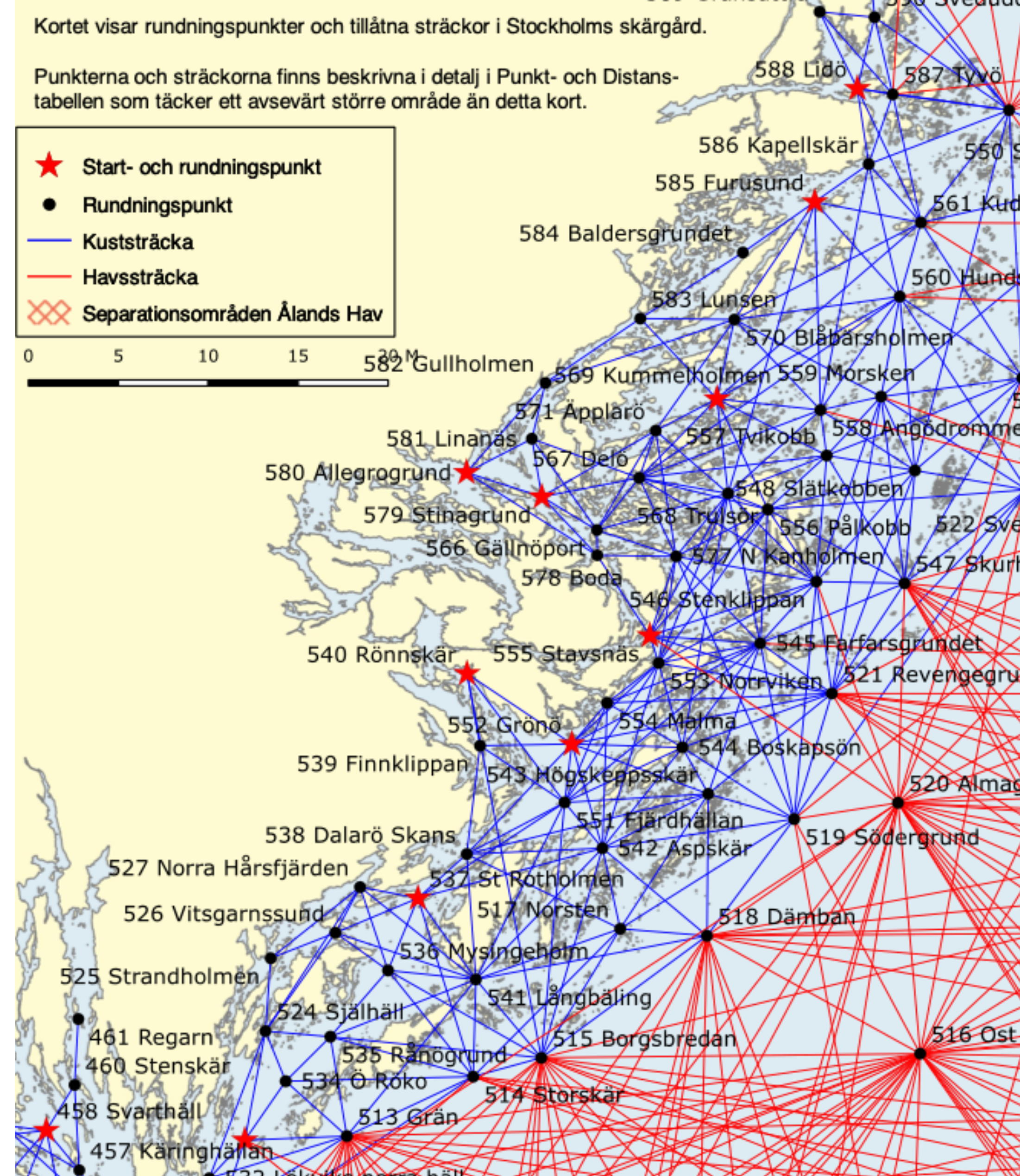
Vad är 24-timmars?

- 24-timmarsseglingarna är koncentrerad långfärdssegling som går ut på att segla så långt som möjligt på en bestämd tid.
- Man kan delta i seglingar som varar i 12, 24, 48, 72, 96 eller 120 timmar.
- Det finns inget pris för den båt som seglat längst. Istället "samlar" varje deltagare distans, det vill säga sträcka, som sparas år från år.
- När en seglat en viss distans får man en plakett. Den första plaketten är efter 200 distansminuter. Det spelar ingen roll om en deltar som skeppare eller gäst.
- Startpunkter finns runt hela Sveriges kust, i Vänern, Mälaren och på Åland.
- Seglingen lägger stor vikt vid sjömanskap, navigation och långfärdstrim.



Vad är 24-timmars?

- Målgång första helgen i juni och september.
- Ni väljer själva väg mellan en stor mängd rundningspunkter. Det finns också flera startpunkter (röda i punktkortet).
- Grundregeln är att man startar och går i mål på samma plats.
- I år testar vi i Stockholmskretsen att ha gemensam målgång i Norrviken på lördagskvällen 1 juni.
- Det "traditionella" upplägget med start vid lunch på lördagen och målgång vid samma punkt vid lunch på söndag är också möjligt.



Varför?

- KUL!!
- Lärorikt
- Naturupplevelse
- God mat ☺
- Utmaning
- Mycket segling! En "maxad" helg.
- Mer erfarenhet i koncentrerad form.

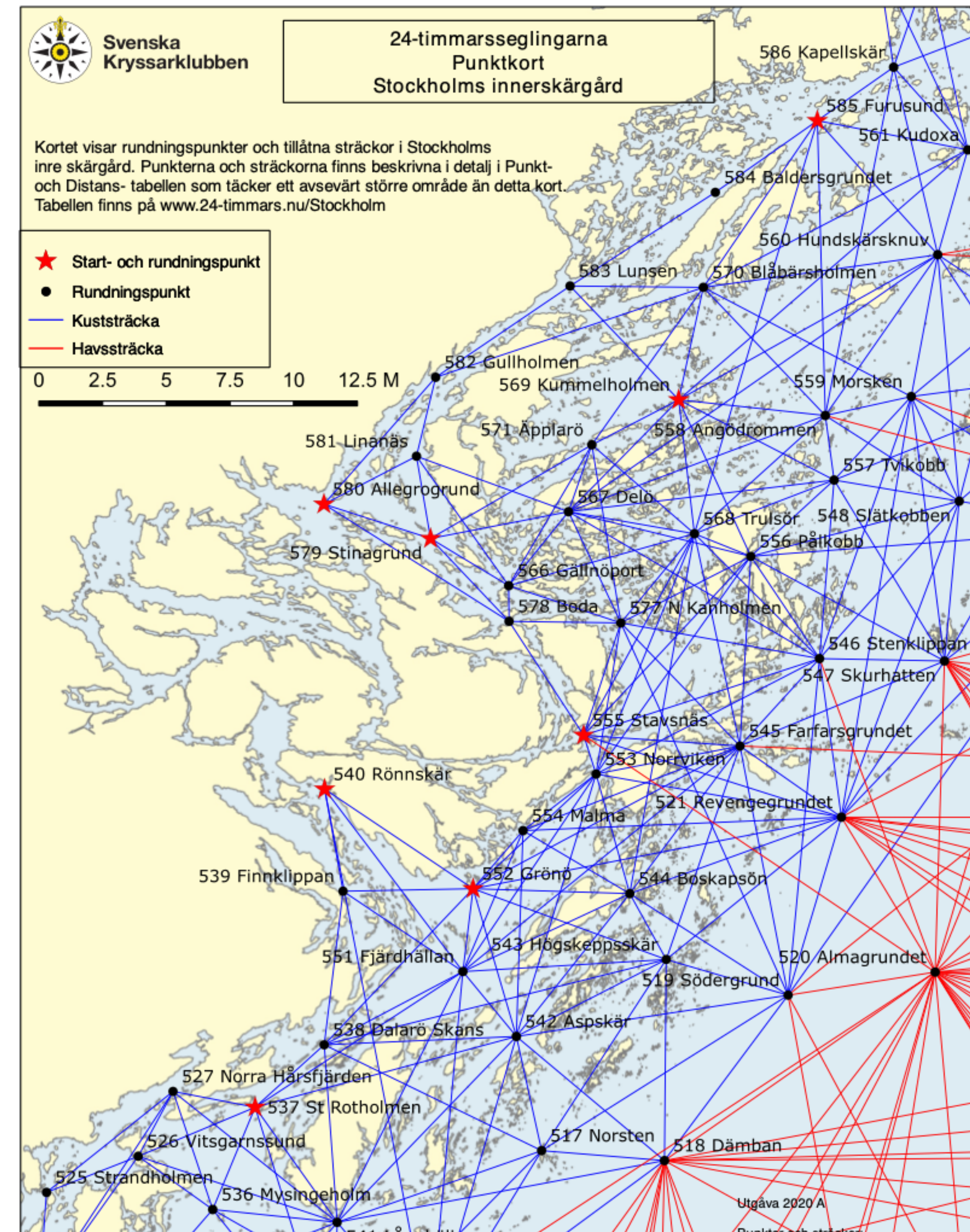


Svenska Kryssarklubben

För dig som vill få ut mer av ditt båtliv

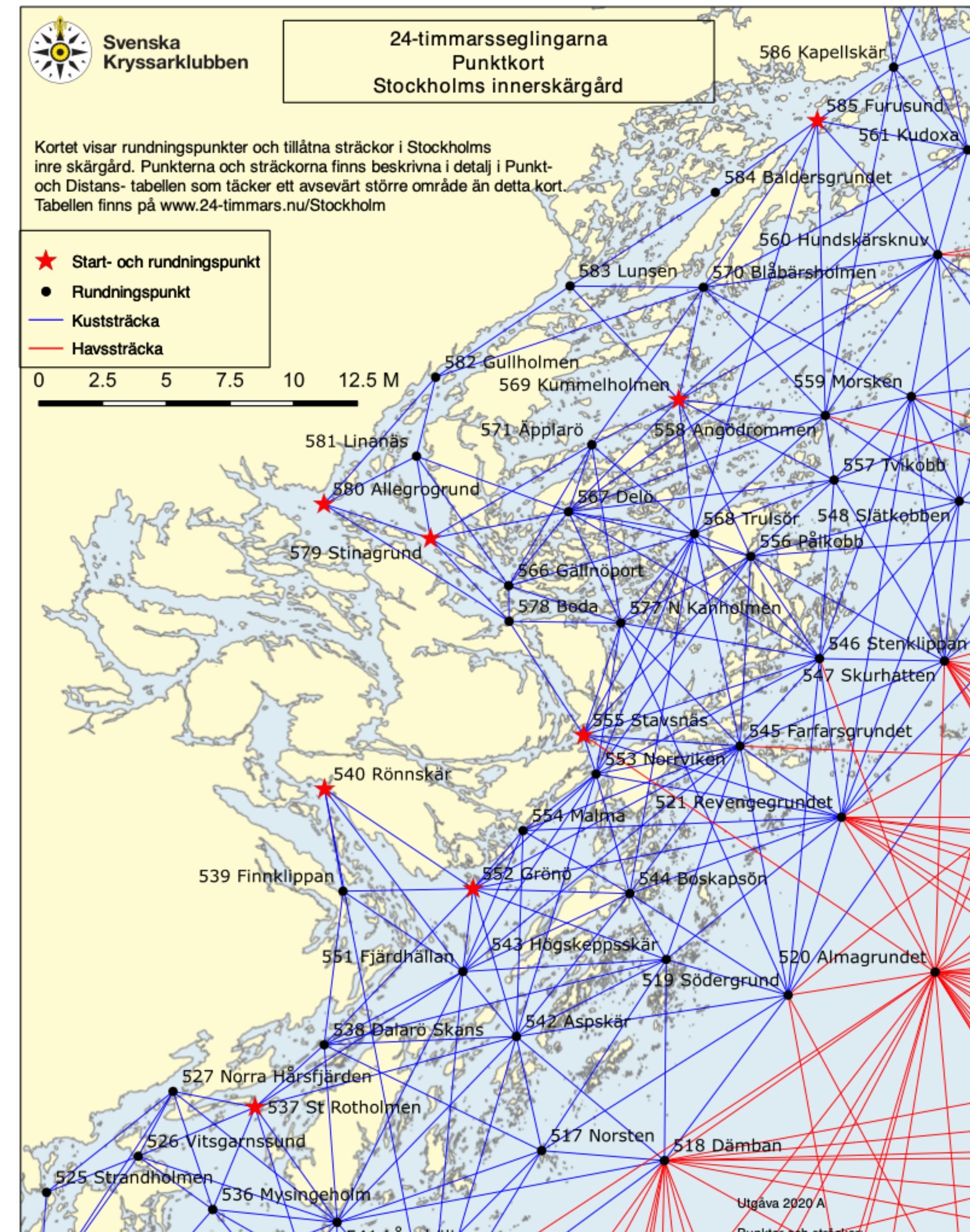
Nu ska vi planera en 24-timmars!

- Du ska tillbaka till start (Grönö) på 24 timmar.
- Du måste vara ute i minst 21 timmar. Om du kommer för sent får du distansavdrag.
- Punkter får rundas max två gånger och sträckor seglas max två gånger.
- Varje sträcka har en uppmätt distans som du får räkna, oavsett vilken väg du seglar.
- Tips! De flesta båtar är effektivast på halvvind. Kryss ger en låg fart om du inte kan lägga kryss-slagen mellan rundningspunkter.



Nu ska vi planera en 24-timmars!

- Du ska tillbaka till start (Grönö) på 24 timmar.
- Du måste vara ute i minst 21 timmar. Om du kommer för sent får du distansavdrag.
- Punkter får rundas max två gånger och sträckor seglas max två gånger.
- Varje sträcka har en uppmätt distans som du får räkna, oavsett vilken väg du seglar.
- Tips! De flesta båtar är effektivast på halvvind. Kryss ger en låg fart om du inte kan lägga kryss-slagen mellan rundningspunkter.

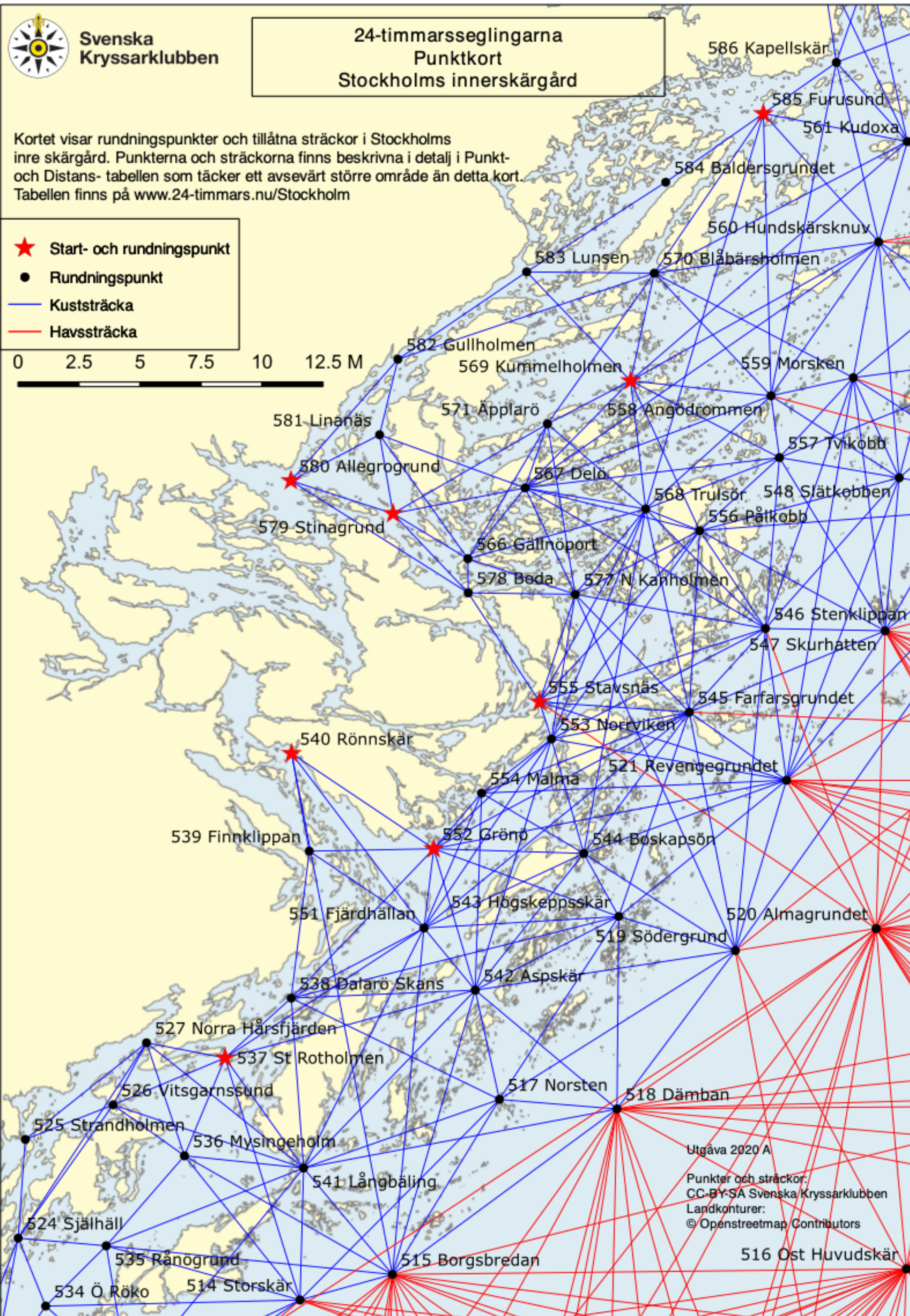
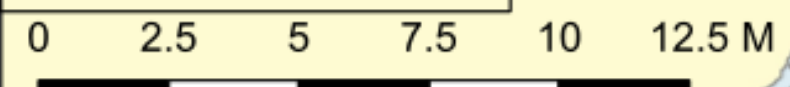




24-timmarsseglingarna
Punktkort
Stockholms innerskärgård

Kortet visar rundningspunkter och tillåtna sträckor i Stockholms inre skärgård. Punkterna och sträckorna finns beskrivna i Punkt- och Distans- tabellen som täcker ett avsevärt större område än detta kort. Tabellen finns på www.24-timmars.nu/Stockholm

- ★ Start- och rundningspunkt
- Rundningspunkt
- Kuststräcka
- Havssträcka



Utgåva 2020 A
Punkter och sträckor:
CC-BY-SA Svenska Kryssarklubben
Landkonturer:
© Openstreetmap Contributors

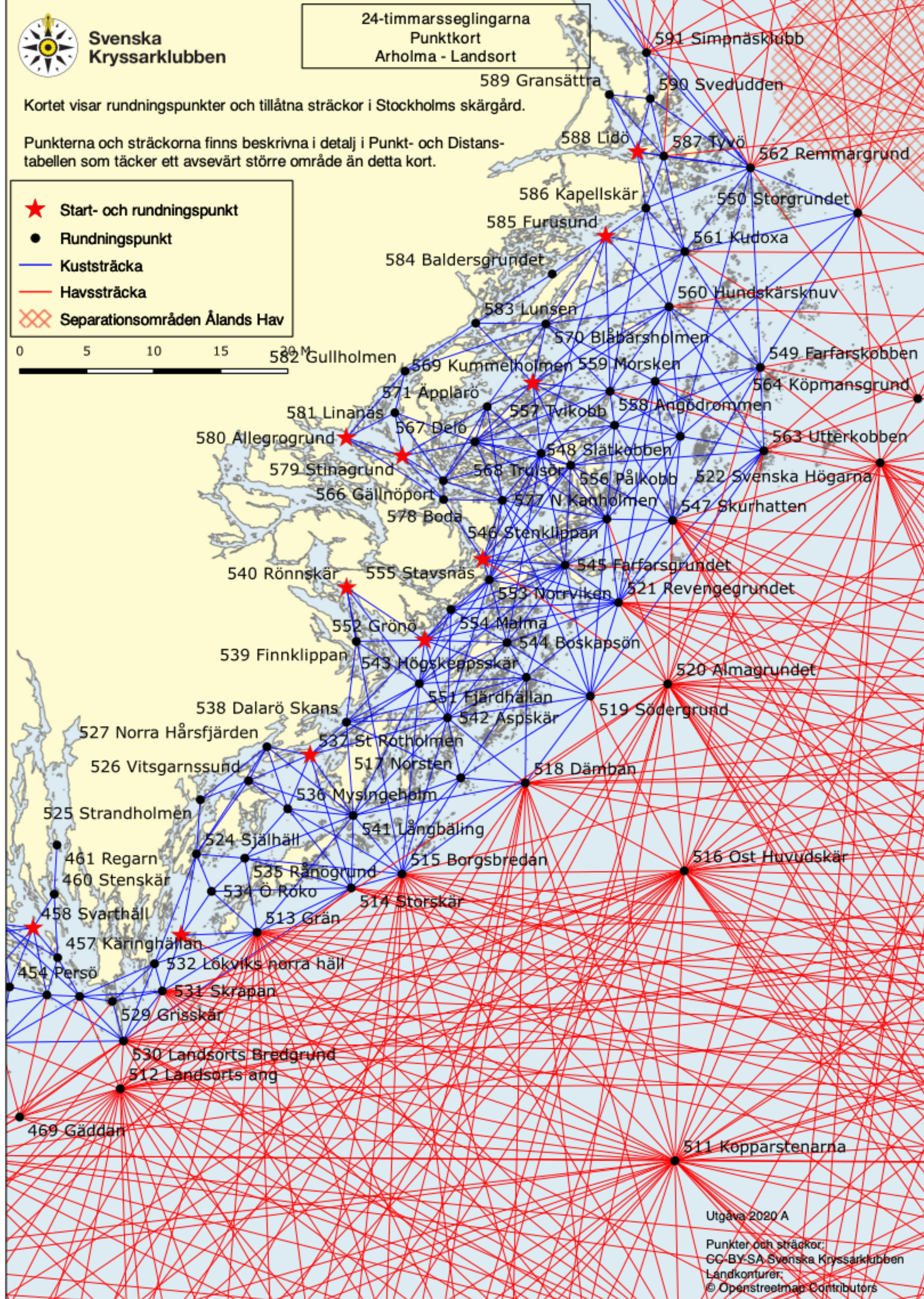
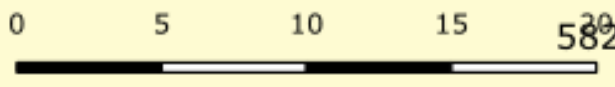


24-timmarsseglingarna
Punktkort
Arholma - Landsort

Kortet visar rundningspunkter och tillåtna sträckor i Stockholms skärgård.

Punkterna och sträckorna finns beskrivna i Punkt- och Distans- tabellen som täcker ett avsevärt större område än detta kort.

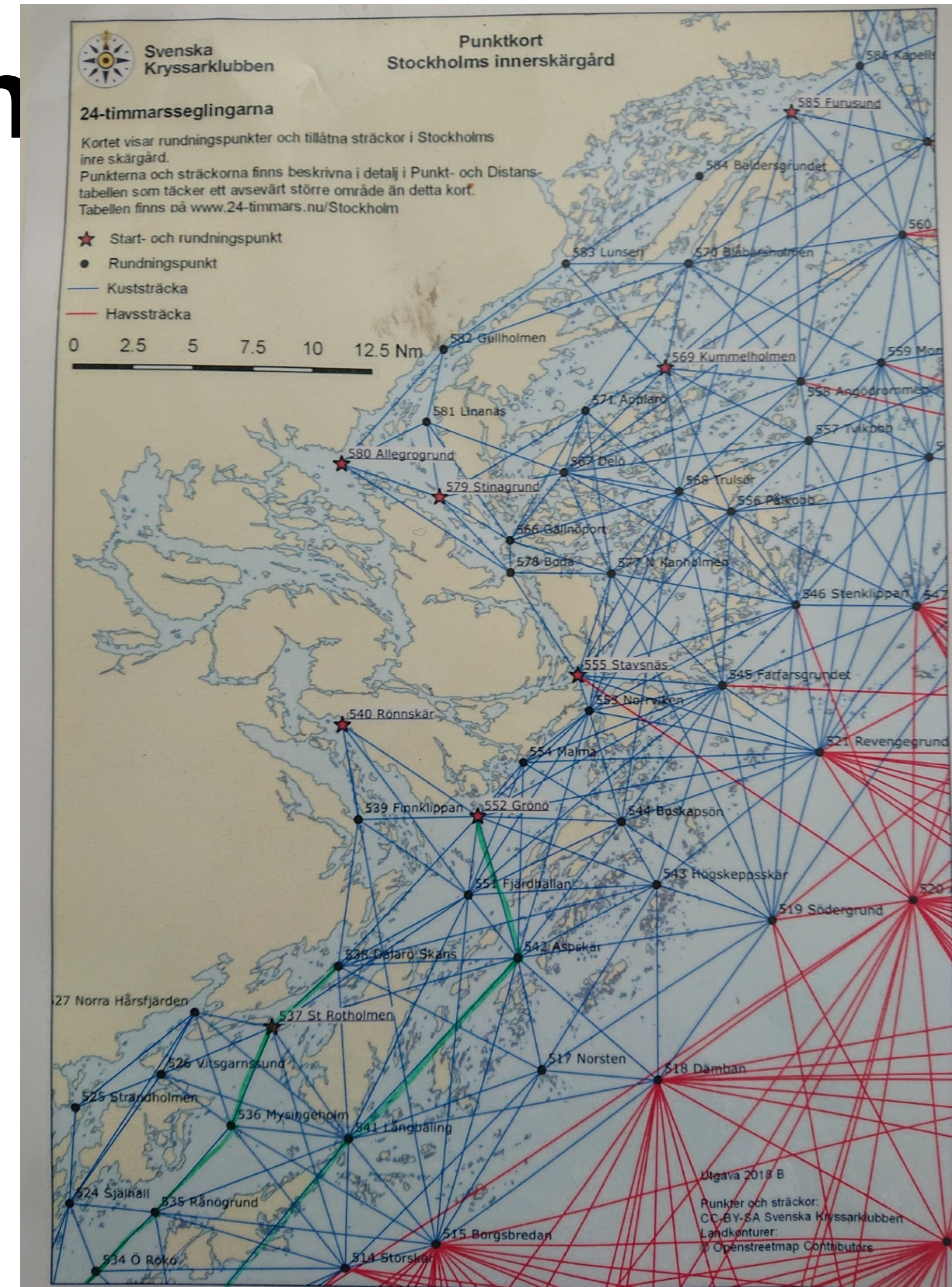
- ★ Start- och rundningspunkt
- Rundningspunkt
- Kuststräcka
- Havssträcka
- ▨ Separationsområden Ålands Hav



Utgåva 2020 A
Punkter och sträckor:
CC-BY-SA Svenska Kryssarklubben
Landkonturer:
© Openstreetmap Contributors

Förberedelser – veckorna inn

- Sätt ihop ett team. 4-6 personer är optimalt men det fungerar med 2.
- Prata ihop er om målsättning.
- Prata om förväntningar, farhågor och begränsningar.
- Bestäm er för ramar och ”brytpunkter”.



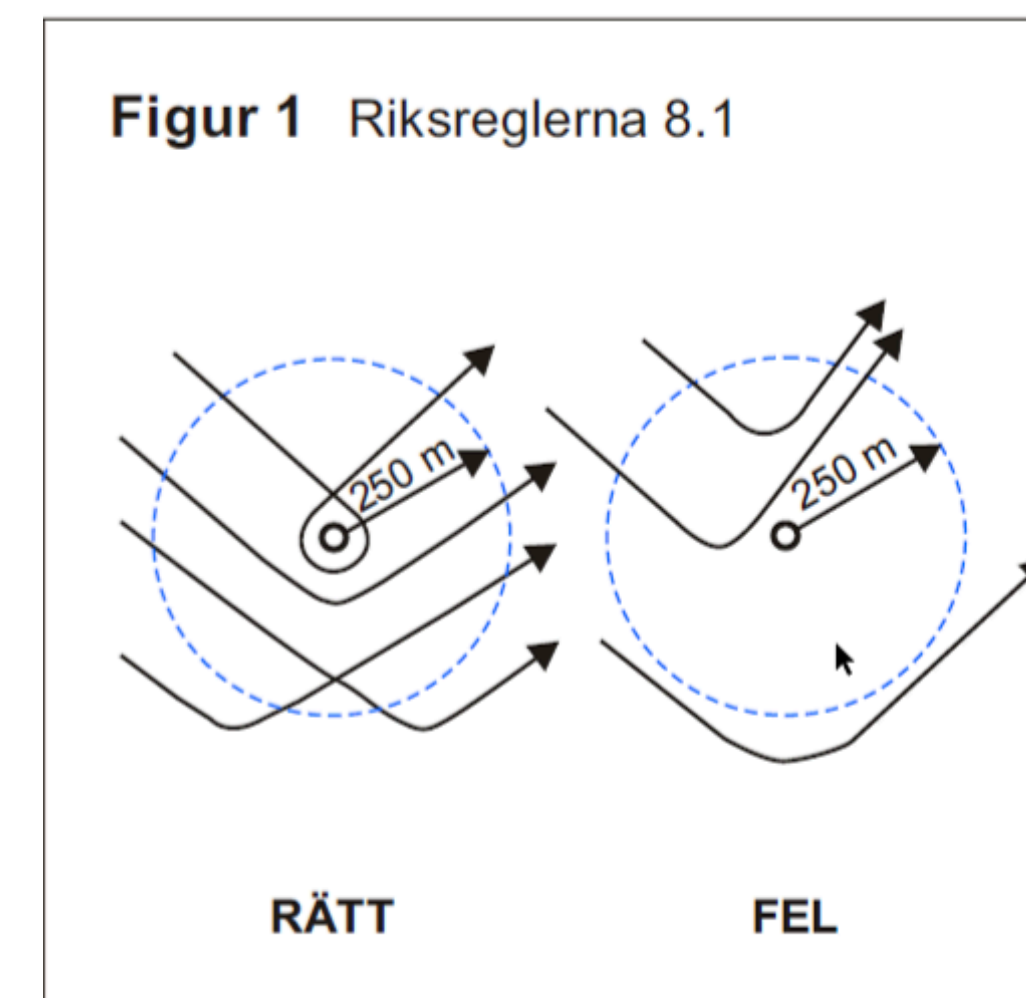
Förberedelser – veckorna-dagarna innan

- Kolla att båten har rätt utrustning. Obs! Skiljer för utom- respektive inomskärs.
- Anmäl er! Gastarna måste vara tillagda som besättning på båten för att få tillgodoräkna sig distansen. Tvåstegs-raket:
 - Alla deltagare (även gastarna) skapar varsitt konto.
 - Skepparen anmäler båten och lägger till gastarna till anmälan.
- Skaffa 24-timmars-vimpel om ni inte har (köp vid anmälan).
- Gör ett vaktschema. Fördela kompetensen "jämnt" d v s de som är mer erfarna seglar tillsammans med mer oerfarna.
- Fördela matansvar.

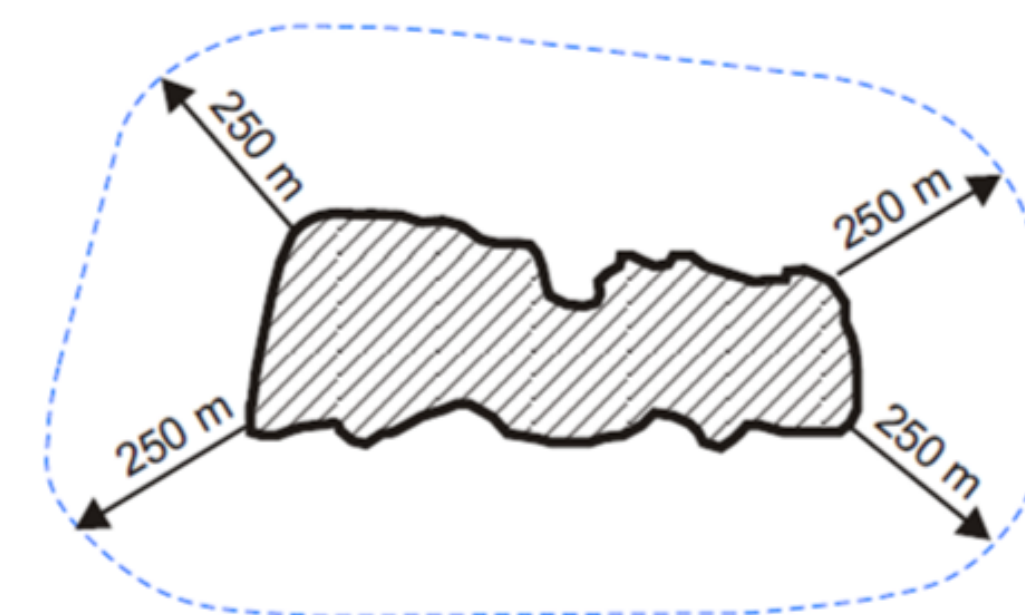
	Roberth	Camilla	Maria	Sofia	Fiona		
10-12	Standby	Seglar	Vila	Seglar	Vila		
12-14	Seglar	Vila	Seglar	Vila	Standby	Lunch: Fiona	
14-16	Seglar	Vila	Vila	Standby	Seglar	Mellanmål: Maria	
16-18	Vila	Vila	Standby	Seglar	Seglar		
18-20	Vila	Standby	Seglar	Seglar	Vila	Middag: Camilla	
20-22	Standby	Seglar	Seglar	Vila	Vila		
22-24	Seglar	Seglar	Vila	Vila	Standby	Nattmat: Roberth	
24-02	Seglar	Vila	Vila	Standby	Seglar		
02-04	Vila	Vila	Standby	Seglar	Seglar		
04-06	Vila	Standby	Seglar	Seglar	Vila	Frukost: Maria	
06-08	Standby	Seglar	Seglar	Vila	Vila		
08-10	Seglar	Seglar	Vila	Vila	Standby	Mellanmål: Roberth	
10-12	Seglar	Vila	Vila	Standby	Seglar	Lunch: Sofia	
12-14	Vila	Seglar	Standby	Seglar	Vila		
	Natt =Standby väcks bara om det behövs						

Förberedelser – veckorna-dagarna innan

- Läs reglerna och lokala föreskrifterna (tråkigt men viktigt). Finns bl a en beskrivning av HUR punkterna ska passeras. Skriv gärna ut och ta med under seglingen.
- Utnyttja kraften i att ni är flera! Som skeppare, be gärna om hjälp/fördela ansvar. Exempelvis: köpa batterier, ta med extra "padda" med 24-timmarsappen, skriva ut riksregler och punktkort.
- Kolla checklistan på 24-timmars.nu: <https://24-timmars.nu/checklista-24-timmarsseglare/>
- Ladda ner och bekanta er med 24-timmarsappen. Finns även en webbversion: <https://app.24-timmars.nu/web/>
- Finns "GPX"-fil att ladda ner till sin plotter för den som vill, som komplement till 24-timmarsappen.



b) när rundningspunkten är en ö eller dylikt



Inför Start

- Säkerhetsgenomgång (var finns säkerhetsutrustning, regler för livlina och flytväst).
- Roller under seglingen.
- Var finns de saker som ni behöver? För t ex matlagning.
- Visa hur toan fungerar.
- Stuvning och ordning ombord. Var har var och en sina saker? Tänk på att stuvfack kanske inte går att nå om någon sover i kojen.
- Gå igenom elektronisk utrustning, VHF, lanternor etc. Var finns verktyg och reservdelar?
- Hissa och ta ner segel. Revning.
- Övergripande plan utifrån väderprognosen (ex.vis vi seglar söderut till kl 22 och vänder sedan norrut).

Brukar sammantaget ta cirka 1,5 timme



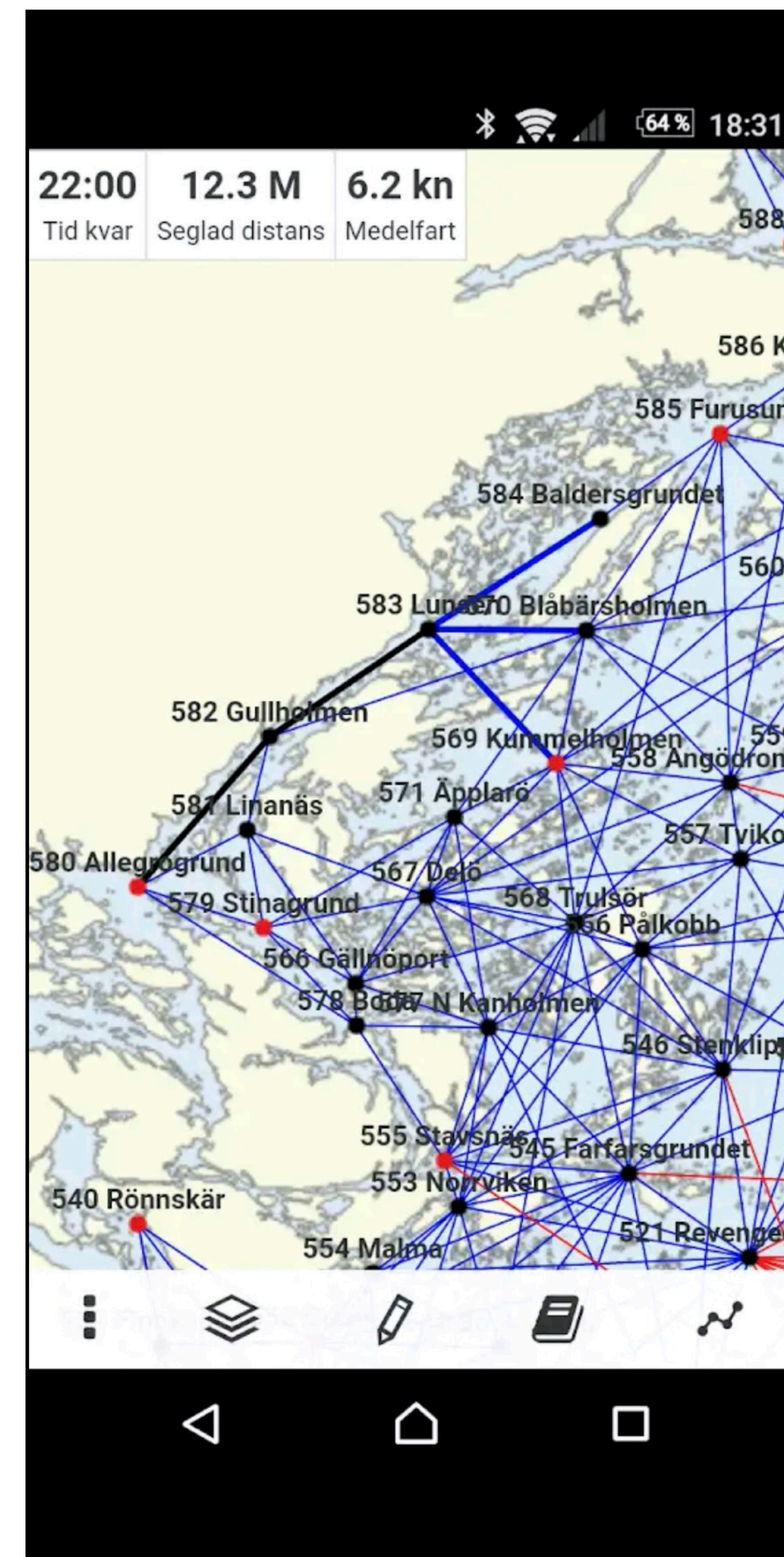
LOGGNING AV SEGLINGEN

I 24-timmarsappen finns en loggbok där en registrerar vilka punkter båten passerat. Där loggas även annat, såsom om man möter en annan 24-timmarsbåt.

De som är anmälda som gästar kan ladda ner 24-timmarsappen på sin mobil eller platta och hjälpa till att logga.

Ha gärna en backup till appen, t ex gör en skärmdump då och då. Tekniska prylar har tyvärr sina svaga sidor! Speciellt om man inte har mobiltäckning.

Efter seglingen kollar du att allt stämmer och "signerar" sedan loggboken. Distansen "rättas" av organisatören och alla som deltog på din båt får sen tillgodoräkna sig distansen. Loggning kan även göras i efterhand på webben: <https://app.24-timmars.nu/web/>



Lite tips!

- Navigation/"taktik" är viktigare än segeltrim.
- Vi har varit 4-6 personer. Jag upplever att 5 personer är optimalt.
- Det är bra att alltid vara minst två som seglar aktivt, p g a att det är mycket att hålla reda på med punkter som ska passeras osv. Både "vanlig" navigation och taktik/tänka framåt, vart ska vi efter nästa punkt?
- Mat är viktigt. Och god mat gör seglingen roligare! När en är vaken mera behöver en äta mera/oftare. Något varmt behövs, åtminstone till middag och på natten (te, varma koppen etc).



Varför ska just du segla 24-timmars?

- Världigt roligt!
- Lärorikt
- Mer erfarenheter, blir tryggare i annan typ av segling.
- Mer fokus på navigation och sjömanskap, än trim och häftiga material.



...och sen då?

- Ta reda på mer information:
 - www.24-timmars.nu
 - Facebook:
 - 24-timmars "Riks": www.facebook.com/24timmars
 - 24-timmars för Stockholmskretsen: <https://www.facebook.com/groups/24timmarssegling.stockholm>
- Börja samla distans till din första plakett.
- Sprid ordet! Ju fler som seglar, desto roligare.
- Om du tycker att det här var ju kul, engagera dig gärna. 24-timmarskommittén tar gärna emot fler funktionärer.
- 24-timmars i Stockholm (även frågor om 24-timmars): stockholm@24-timmars.nu
- Kontaktuppgifter till övriga kommittéer finns på sxk.se, gå in på respektive krets sida.

Jag hoppas vi ses i Norrviken den 1 juni!



Svenska Kryssarklubben

För dig som vill få ut mer av ditt båtliv